

## Familienaufstellung

Mit Hilfe von Stellvertretern haben wir die Möglichkeit, das in der Tiefe wirkende „Seelenbild“ unseres Familiensystems abzubilden. Die in dem System vorhandenen Blockaden und nicht gelösten Gefühle können sich zeigen, finden ihren Ausdruck und kommen schließlich zu einer heilsamen Auflösung. Verhaltensmuster können sich verändern und Krankheitssymptome sich zurückziehen.

### Aufstellungstage 2026

01.02.26 :: 14.02.26 (Samstag)  
15.03.26 :: 26.04.26  
31.05.26 :: 14.06.26  
23.08.26 :: 10.10.26 (Samstag)  
25.10.26 :: 29.11.26

*Sonntags 09.00 - 16.30 Uhr*

### Termine für Einzelsetting und Kursanmeldung:

PALOMA MONCADA  
Heilpraktikerin Psychotherapie  
Praxis für Systemische Therapie  
und Familienaufstellung  
Lotzestraße 24, 37083 Göttingen  
praxis@system-und-herz.de  
Tel. 0551 - 30 370 28



## Systemische Workshops

Gespräche, Meditation und  
ressourcenorientierte Formate  
aus der Aufstellungsarbeit helfen uns,  
in eine heilsame Auseinandersetzung  
mit unseren Lebensthemen zu kommen.

**14.03.2026**

### **„Heilung für mein Inneres Kind“**

Ein liebevoller Kontakt zu unserem  
inneren Kind hilft uns, uns von alten  
Abhängigkeiten zu befreien und unsere  
Selbstliebe und Selbstfürsorge zu stärken.

*Samstag, 09.30 - 17.00 Uhr*

**28.11.2026**

### **„Nicht ohne meine Mutter“**

Wie spüre ich heute noch meine Mutter in  
mir? Was trage ich noch heute für sie  
- bewusst oder unbewusst? Wie spiegelt sich  
meine Mutter in meinem Verhalten und in  
meinen Beziehungen, privat und beruflich?

*Samstag, 09.30 - 17.00 Uhr*

## **„Seelenbewegung“**

### **eine Halbjahreskreis für Frauen**

Ein prozessorientierter Frauenkreis, der sich  
einmal im Monat in der dunklen Jahreszeit  
trifft - für gemeinsames Wachsen,  
zur Selbsterfahrung und  
gegenseitigen Unterstützung.

*Termine auf der Webseite.*

